

# LES DANSES MIXTES

## EVEIL A LA DANSE

Notions d'espace, créativité, rythmique, expression corporelle

**4/5 ans (éveil 1) : Lundi 17h à 17h45**

**5/6 ans (éveil 2) : Lundi 17h45 à 18h45**

Expérimenter et affiner les bases techniques communes à toutes les danses

**6/7 ans (initiation) : Jeudi 17h à 18h**

## DANSE CLASSIQUE

Exercices au sol, barre, respiration, connaissance du corps ... abordé de manière ludique

**A partir de 7 ans - niveau débutant**  
**Avec 1 an de danse minimum requis :**  
**Lundi 18h45 à 19h45**

**A partir de 9-10 ans - niveau moyen :**  
**Jeudi 18h à 19h15**

**A partir de 11 ans et + niveau intermédiaire :**  
**Jeudi 19h15 à 20h30**

## DANSE CONTEMPORAINE

Esprit d'écoute et respect du corps au rythme de chacun, variations et improvisations ludiques. Progresser sur le chemin de la créativité et évoluer dans une danse poétique et harmonieuse. Tous styles de musique abordés

**6-8 ans : Mercredi 14h30 à 16h**

**8-10 ans : Mercredi 16h à 17h30**

**10 ans et + intermédiaires et avancés :**  
**Mercredi 17h30 à 19h**

## JAZZ CONTEMPORAIN ADULTE

Danse, improvisation et mouvement : Trouver un bien-être et une aisance corporelle dans le mouvement dansé. Travailler son expression dans l'éveil des sens et l'écoute de soi. Développer sa relation à l'espace à travers la musicalité et le rythme. Travail chorégraphique

**Adulte et + de 15 ans : Lundi 20h à 21h30**

### LES PROFESSEURS DE LA MAISON DES ARTS :

Grégory Amouyal, Isabelle David, Rachel André, Manuelle Bauduin, Estelle Boutry, Carole Carrion-Thivolle, Emilio Ferrara, Régine Ferrari, Catherine Fichaux, Vicky Gaspar, Isabelle Lebeau, Cédric Lossouarn, Christine Jacotey-Voyatzis, Emilie Nodin, Yan Peralta, Florence Raynal, Kévin Truc, Catherine Wasson, Cécilia Word.

## DANSE DE COUPLE

Tango, valse, chacha, rumba, samba, salsa, rock n' roll, lindy hop, madison ...

**Adulte et + de 16 ans**

**Débutant : Samedi 11h à 12h30**

**Avancé : Samedi 9h30 à 11h**

## DANSE STREET JAZZ

Pour toutes celles et ceux qui ont envie de bouger, de danser et de passer un moment agréable dans une dynamique de groupe évidente.

La danse Street jazz est influencé par une musique pop très actuelle qui mêle différents styles, énergies et techniques de danse.

C'est un véritable mélange de différentes danses actuelles

**6 - 8 ans, niveau initiation :**  
**Lundi 17h30 à 19h**

**9 - 11 ans, niveau débutant :**  
**Mercredi 15h30 à 17h**

**9 - 11 ans, niveau intermédiaire :**  
**Mercredi 17h à 18h30**

**12-14 ans, niveau débutant/intermédiaire :**  
**Mardi 18h30 à 20h**

**12-14 ans, niveau intermédiaire/avancé :**  
**Lundi 19h à 20h30**

**14 ans et plus, niveau intermédiaire :**  
**Mercredi 18h30 à 20h30**

**14 ans et plus, niveau avancé :**  
**Mardi 20h à 22h**

**Adultes : Lundi 20h à 21h30**

NOUVEL  
ATELIER

## BIEN-ÊTRE

### YOGA

Détendre son corps et son esprit, développer sa concentration, son attention consciente... Pratiques de postures, de relaxation guidée et allongée. Pour tous niveaux

**Adulte**  
**Mercredi : 20h15 à 21h45**

**Jeudi : 14h30 à 16h / 16h30 à 18h / 18h30 à 20h / 20h à 21h30**

**Samedi : 9h30 à 11h / 11h à 12h30**

### ASSOULISSEMENT

Mouvements simples et variés, respiration. Etirements, exercices d'équilibre, de coordination et de détente. Pour tous niveaux

**Adulte**  
**Vendredi : 9h15 à 10h30 / 10h30 à 11h45**



VILLE DE BRY-SUR-MARNE  
*Moult viel que Paris*

# MAISON DES ARTS

*Etienne Audfray*



MAISON DES  
*Etienne Audfray* ARTS

2, rue du 136<sup>e</sup> de Ligne - 94360 Bry-sur-Marne  
Tel : 01 45 16 68 36 / maison-des-arts@bry94.fr  
Direction : Elisabeth Laffay-Propeck

2023/2024

# LES ARTS VISUELS

## LES P'TITS DEBROUILLARDS

Eveil et expression picturale : Développer et cultiver ses sens au contact de la matière plastique, créer et expérimenter

**4/6 ans (maternelle) : Mercredi 15h30 à 16h30**

## LES Z'ARTISTES

Dessin, peinture, gravure : Eveil du sens de l'observation, notions de proportions, composition, couleurs... Découverte d'oeuvres d'artistes... Gouache, encre, collage, gravure ...

**6/9 ans (primaire) : Lundi 17h à 18h30**

## LES BRICOL'TOUT

Modelage, assemblage, volume : Apprentissages et techniques. Réalisation de dessin et volume par le modelage en terre, bas-reliefs en plâtre, sculpture, fil de fer, carton, architectures en pliage et découpage

**7/11 ans : Mercredi 13h30 à 15h30**

## ARTY FACTORY

Dessin, peinture, illustration, BD : Multiples techniques abordées : Encrage, acrylique, tampons, pochoirs, impressions sur presse

**10 ans et + : Mercredi 16h30 à 18h30**

## BD / MANGA / ILLUSTRATION

Apprentissage des bases du dessin, axes de travail définis : construction et tracé de personnages, animaux, décors, perspective... Etude des volumes et des couleurs, ombres, contrastes, colorisation... Travail à la réalisation d'une BD : scénario, storyboard, encrage...

**11/14 ans : Mercredi 16h à 17h30**

**14 ans et + : Mercredi 17h30 à 19h**

## DESSIN PEINTURE

Ce cours de dessin peinture est basé sur l'apprentissage de différentes techniques. Guidés par le professeur, les élèves s'approprient les outils nécessaires pour exprimer leur créativité et pour s'ouvrir à de nouvelles facultés de représentation du réel ou de l'imaginaire. Approches individuelles ou collectives. L'année est rythmée par des moments de découvertes de différentes figures ou courant de l'histoire de l'art

**12/15 ans : Mardi 18h30 à 20h30**

NOUVEL  
ATELIER

## ANGLAIS ADULTE

**Débutant " beginner " :** Découverte ou reprise des bases essentielles : **Lundi 18h30 à 20h**

**Moyen " elementary " :** Bonne maîtrise des bases essentielles, conjugaison, phrases simples, écoute, compréhension, discussion ... : **Judi 19h à 20h30**

**Supérieur " intermédiaire " :** maîtrise du passé, présent, futur, conditionnel, capacité à s'exprimer sur des sujets variés : **Lundi 20h à 21h30**

## DESSIN A VUE

Bases techniques par l'observation : anatomie, mouvement, perception de l'espace... Observer, analyser et retranscrire avec des méthodes ludiques, faciles d'appréhension et applicables sur n'importe laquelle de vos œuvres picturales. Dessins d'objets inanimés, mais également du vivant, notamment lors de session en extérieur

**Adultes et + de 16 ans : Mercredi 14h à 16h**

## PEINTURE TEXTILE

Techniques de peinture et d'impression textiles. Réalisation de projet sur soie, lin, coton... Nombreuses techniques : Textures, effets de matières, pochoir, empreinte... Créations mode et décoration : Foulards, tee-shirt, décors sur linge de table, ... Mille et une possibilités propices à la créativité

**Adulte et + de 16 ans : Jeudi 14h30 à 17h ou 19h à 21h30**

## ARTS GRAPHIQUES & PLASTIQUES

Notions fondamentales : Couleurs, graphisme, proportions, perspectives, volume, matières ... Techniques dispensées : Croquis, lavis, acrylique, linogravure, nature morte, modèle vivant ... (Possibilité de préparation à l'option " Art " du Baccalauréat et aux écoles d'art)

**Adulte et + de 16 ans : Mercredi 18h30 à 21h**

## DESSIN PEINTURE 1

Moment convivial de découverte du dessin, pastel, peinture acrylique, gouache, aquarelle... Exprimer sa créativité à son rythme, à travers ses travaux personnels, ou thématiques, avec l'aide technique et pédagogique du professeur

**Adulte : Lundi 14h30 à 17h**

## DESSIN PEINTURE 2

Regarder, dessiner, peindre, en s'appropriant des techniques de peintures classiques et contemporaines, afin de trouver sa propre identité artistique. Alternant cours et projets personnels, les élèves explorent des techniques créatives, et des thématiques différentes au fil de l'année

**Adulte : Lundi 19h à 21h30**

# LANGUE ETRANGÈRE

## ANGLAIS ENFANT

**CE1 / CE2 niveau débutant :** Environnement immédiat, phrase simples : **Mercredi 13h45 à 14h45**

**CM1-CM2 niveau élémentaire :** Phrases plus complexes, écrit et oral : **Mercredi 14h45 à 15h45**

**Soutien niveau collège : Mardi 18h à 19h**

## MASTER CLASSE DE DESSIN

### MODELE VIVANT

Travail d'observation et de construction d'après un modèle vivant de l'école Boule, et des fonds iconographiques. Approche à la fois morphologique et artistique

**Adulte : 1 samedi/mois 14h30 à 17h30**

### POTERIE CERAMIQUE

Travail de modelage, tournage, colombin, plaque, travail dans la masse, estampage, émaillage ...

**Adulte**

**Vendredi 14h à 16h30**

**Mardi 14h à 16h30 / 18h30 à 21h**

**Mercredi 17h à 18h30 / 18h30 à 21h**

**5/7 ans (Eveil) : Mardi 17h à 18h**

**8/10 ans : Mercredi 14h à 15h30**

**10 ans et + : Mercredi 15h30 à 17h**

**13 ans et + : Mercredi 17h à 18h30**

### POTERIE PARENT/ENFANT

Construisez avec votre enfant, " à 4 mains ", une oeuvre unique qui permettra de renforcer les liens entre les plus jeunes et les aînés

**Enfant de 5 à 7 ans avec 1 parent :**

**Samedi de 14h15 à 15h45**

### POTERIE HANDICAP

Pédagogie adaptée. Canaliser les impulsions, développer la maîtrise du geste, l'observation et la patience...

**Prendre RV avec le professeur, Emilie Nodin**

### SCULPTURE MODELAGE

Travail des volumes, techniques de l'argile et du plâtre, analyse des formes et des matières, créations

**Adulte débutant : Samedi 9h30 à 12h30**

**Adulte initié :**

**Mercredi : 14h à 17h / 18h à 21h**

### SCULPTURE SUR BOIS

Bases techniques de la sculpture ornementale ou en ronde bosse. Travail des volumes, affutage et dessin

**Adulte : Jeudi 10h à 13h / 14h à 17h / 18h à 21h**

## ATELIERS LIBRES

**Sculpture modelage**

**Sculpture sur bois**

**Dessin peinture**

**Avec inscription obligatoire au cours référent correspondant**

**Les créneaux sont déterminés en début d'année**

NOUVEL  
ATELIER

# THÉÂTRE

## DECOUVERTE DU THÉÂTRE : 9/11 ANS

initiation à cette discipline dans l'aspect ludique de sa découverte : être à l'écoute de l'autre, se déplacer, créer des personnages, jouer avec son corps, assumer sa voix, développer son imaginaire... Séance(s) de restitution de travail durant l'année

**Mercredi : 13h45 à 15h30**

## ATELIER THÉÂTRE : 12/14 ANS

Rencontres ludiques sur scène, travail en groupe ou individuel, exercices corporels et vocaux, improvisations, saynètes ou pièces

**Mercredi : 14h30 à 16h30**

## ATELIER THÉÂTRE ADO + DE 14 ANS

Cet atelier s'inscrit dans une démarche pédagogique complète, avec des séances ludiques et exigeantes. La diversité pédagogique proposée offre un programme riche et complet. Travail sur des textes classiques et modernes. Spectacle de fin d'année

**Mercredi : 16h30 à 18h30**

## ATELIER THÉÂTRE ADULTE

Travail et exercices corporels et vocaux, improvisation, saynètes ou pièces. Etude de pièces ou de textes. Différents styles de théâtre : tragique, comique, absurde... Spectacle de fin d'année.

Dirigées par Virginie Pradal, des Master class exceptionnelles ponctuent l'année. Elles sont proposées sous réserve du niveau et de la progression des élèves. Elles offrent la possibilité de se perfectionner et d'approfondir un travail personnel ou collectif

**Judi : 19h30 à 22h30**

**La pratique collective du théâtre demande un investissement de travail régulier**

## EXPRESSION ORALE ET COMMUNICATION

NOUVEL  
ATELIER

Améliorer son expression verbale, vocale, gestuelle et accroître ses performances aux moments-clés d'une carrière.

Gérer son stress, grâce à des méthodes ludiques et pédagogiques, pour mieux communiquer.

Particulièrement adapté aux étudiants en préparation de concours ou aux entretiens professionnels. Pour toutes celles et ceux qui souhaitent acquérir des outils concrets pour gagner en impact dans leurs prises de parole en public

**Atelier de 12 séances (de septembre à décembre)**

**Adulte et + de 16 ans : Mercredi de 20h à 22h**